

## **Lentävänniemen martat**

### **MARTTAILLAT syksy 2022**

#### **To 6.10. Mitä uutta pääkirjasto Metsossa?**

Kirjasto on nykyään paljon muutakin kuin kirjojen lainauspaikka tai lukusali. Nyt on hyvä mahdollisuus tutustua uudistuneeseen pääkirjasto Metsoon sekä talon moninlaisiin palveluihin. Oppaana toimii Riitta Aromäki. Ilm. viimeistään 30.9.  
[telle.yntala@gmail.com](mailto:telle.yntala@gmail.com) tai 040 741 8360. Klo 17.30, kesto 1 h, os. Pirkankatu 2

to 20.10 Jäsenet ja mieli vetreäksi liikkumalla ja rentoutumalla

Venyttellemme kireitä lihaksia tuolitanssin avulla, ja loput jumit avautuvat rentoutuksessa. Mukavat vaatteet päälle ja oma jumppamatto mukaan rentoutumishetkeä varten. Mansikkapaikka, Pikkusaarenkuja 2, klo 18.

#### **To 3.11 Pulikat heilumaan ruokakurssilla**

Mansikkapaikka muuttuu piirakkaleipomoksi, kun rypytämme porukalla kotoisia karjalanpiirakoita. Ota mukaan oma pulikka, jos sinulta sellainen löytyy. Kokeilemme myös, miten pastakone pärjää perinteiselle pulikalle. Ilm. viimeistään 28.10  
[telle.yntala@gmail.com](mailto:telle.yntala@gmail.com) tai 040 741 8360. Kurssin hinta 10 €/hlö. Mansikkapaikka, Pikkusaarenkuja 2, klo 18.

ke 16.11 Askartelun iloa syksyn pimeyteen

Valmistamme ekologisia mehiläisvahakääreitä ja taittelemme lahjakasseja ylijäämätapeteista. Tee itsellesi tai lahjaksi. Kääreitä varten tarvitset puuvillakankaan paloja, n. 30-40 cm. Tarkoitukseen soveltuvat hyvin esim. vanhat verhot tai pöytäliinat, mieluiten käytössä jo vähän pehmenneet. Jos itseltäsi ei löydy sopivia, kannattaa käydä Nextiilistä etsimässä sopivia. Mansikkapaikka, Pikkusaarenkuja 2, klo 18.

#### **to 1.12 Laulellen kohti joulua**

Pikkujoulua vietetään visailen ja karaoken merkeissä. Lauletaan yksin tai porukalla, pääasia, että on hauskaa. Mansikkapaikka, Pikkusaarenkuja 2, klo 18.

Osaan marvailloista on ilmoittautuminen, joka on aina sitova. Jos et pääse osallistumaan, ilmoitathan peruutuksesta ajoissa.  
Jos sinulla on marvailusta innostuneita ystäviä, ota ihmeessä mukaan toimintaan.

HUOM! Keräämme Mansikkapaikan marvailloissa kahvirahan 2 €.

Lisätietoa pj Tellervo Yntälä, 040 7418360